GACETA CIENTÍFICA

Asociación Rosarina de Anestesia, Analgesia y Reanimación

Anestesia 360° - ROSARIO

- **Anestesia 360° - ROSARIO.** En agosto, un evento científico imperdible nos convoca a todos los Anestesiólogos Rosarinos!

- Relanzamiento y cierre del primer ciclo: Curso de Recertificación automática por el Colegio de Médicos

ARA TE CUENTA:

- ¡Te presentamos el Manual ARA de Hipertermia Maligna para descargar!

- Resultados de los pacientes después de la cirugía en 17 países de América Latina (LASOS): *un estudio de cohorte prospectivo de 7 días.*

¡Todo el año, Talleres de Gestión de Crisis en ARASIM!
Te contamos del nuevo programa de **HORAS - SIM**
¡Volvelo parte de tu rutina!



ararosario.com.ar

GACETA CIENTÍFICA

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente
Dr. Bruno Di Mónaco

Secretario General
Dr. Luciano César Balboni

Secretario de Hacienda
Dr. Iván Ariel Groisman

Secretario de Actas y Publicaciones
Dr. Patricio Pablo Zubillaga

Secretario de Relaciones Públicas
Dr. Mauricio Ramonda

Secretaria Científica
Dra. Liliana Beatriz Vaula

Secretario de Recursos Humanos
Dr. Guillermo Domingo Reeves

Subsecretario de Recursos Humanos
Dr. Sebastián San Damaso

Vocales Titulares
Dr. Horacio Norberto Bonchini
Dra. Sandra Esther Miretto
Dr. Federico Manuel Vera
Dr. Luis Alberto Kazilari

Vocal Suplente
Dr. Pablo Alberto Labastie

Titulares del Órgano de Fiscalización
Dr. Darío Rubén Demaria
Dr. Nicolás Emanuel Basso
Dr. Martín Segalotti

Suplente del Órgano de Fiscalización
Dr. Fernando José Villayandre

EDITORIAL
Secretaría Científica de ARA

CO-EDITORA
Dra. María Eugenia Torrano

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
Axyoma Global Dg. Guadalupe Rocio Velazquez
221-6386058
guadalupe.velazquez@axyomaglobal.com
axyomaglobal.com
Guadalupe Rocio Velazquez

Esta gaceta está destinada a ser distribuída entre los socios de la Asociación Rosarina de Anestesia, Analgesia y Reanimación.

Asociación Rosarina de Anestesia, Analgesia y Reanimación

Tucumán 2801
cientifica@ararosario.com.ar
34106985068



ÍNDICE

Mayo 2025

Editorial	01
Eventos Próximos ARA	02
¿Qué sucesos ocurrieron en ARA?	08
Bienestar del Anestesiólogo	12
Noticias	13
ARA te cuenta	17
Novedades de ARASIM	19
Novedades FAAAAR y asociaciones vecinas	20

EDITORIAL

Queridos colegas,

En esta oportunidad, nos genera mucha ilusión compartir con ustedes un adelanto de los grandes proyectos que tenemos por delante para los próximos meses, reafirmando nuestro compromiso con la educación continua y la mejora de nuestra práctica. Esperamos contar con su presencia y participación para seguir creciendo juntos.

Hemos desarrollado dos cursos híbridos, uno de "Ultrasonografía enfocada y Anestesia de precisión", para mejorar habilidades en ultrasonografía en el punto de atención. El segundo dedicado a la vía aérea de pacientes con alto índice de masa corporal, que cubrirá técnicas específicas para optimizar la seguridad y eficacia en este grupo de pacientes.

En agosto, realizaremos las 1° Jornadas de ANESTESIA 360° - ROSARIO, apoyadas por ArgenTIVA, Anestesia Regional Rosario y Alto! Analgesia Multimodal Segura.

Estas jornadas, que se enfocarán en el abordaje integral del cuidado anestésico y la medicina perioperatoria, incluirán talleres prácticos y casos clínicos reales, fomentando el aprendizaje basado en la práctica y la interacción.

A su vez, seguimos participando en actividades comunitarias, como la Calle Recreativa y el Paseo Cafferata, y mantenemos nuestros talleres de RCP, convencidos de la importancia de difundir conocimientos que pueden salvar vidas.

Recordamos que nuestro simulador está disponible para entrenar tanto habilidades técnicas como no técnicas. Invitamos a todos a aprovechar este valioso recurso para el desarrollo profesional y sumar “horas-simulación”, otorgando mayor seguridad al enfrentar eventos críticos.

Un afectuoso saludo,

Nuestra esencia es cuidar.



Dra. Liliana Vaula
Secretaria Científica ARA



Dr. Bruno Di Mónaco
Presidente ARA

EVENTOS PRÓXIMOS **ARA**

Programa de Gestión de Eventos Críticos en ARASIM: "Simulación clínica como medio de entrenamiento en gestión de crisis "

¡Ahora sí! ¡En mayo, con nuevos escenarios y nuevas fechas te esperamos para entrenar!

En **ARASIM**, los participantes más jóvenes adquieren habilidades técnicas y aplican competencias cognitivas, psicomotoras y afectivas; y los especialistas con algunos años más de ejercicio, entrenan para mantener actualizados sus conocimientos y habilidades, mientras los instructores sólo acompañamos como facilitadores del aprendizaje asegurando un ambiente íntimo y de respeto.

Al inscribirte se te entregará material bibliográfico con contenidos acerca de los diferentes temas de cada taller, para que puedas visualizarlos previamente.

Ejes temáticos de marzo - abril 2025:

- Anafilaxia
- Toxicidad por Anestésicos Locales
- Hemorragia Masiva
- Arritmias
- Hipertermia Maligna
- Dolor Agudo Postoperatorio
- Neumotórax Hipertensivo
- Vía Aérea difícil

¡Acércate y viví una experiencia diferente de entrenamiento y aprendizaje en un ambiente relajado y amigable!

¡No dejes pasar la oportunidad de venir a nuestro Centro de Simulación, que es tuyo!

Talleres de eventos críticos mes de Mayo:

- Sábado 17/5, 9.00 a 11.00: Taller ARASIM.
- Sábado 24/5, 9.00 a 11.00: Taller ARASIM.
- Sábado 24/5, 11.00 a 12.30: Taller ARRITMIAS Curso de Recertificación.

Sumá créditos para los trámites de Recertificación y Reválida del Título de especialista: ACUMULÁ HORAS - SIM!

LINK A A VIDEO

https://www.instagram.com/asoc.ara.rosario/reel/DHdzVAMvOiG/



Taller de entrenamiento en vía aérea



Este taller de ENTRENAMIENTO EN VÍA AÉREA programado para finales de mayo forma parte de la instancia práctica del Curso de Recertificación Automática por el Convenio con el Colegio de Médicos.

Se llevará a cabo el viernes 30 de mayo de 18:00 a 21:00h y el sábado 31, de 9:00 a 12:00 horas.

Invitamos a todos los participantes del Curso de Recertificación a asistir a este encuentro que se enfocará en entrenar destrezas y habilidades técnicas y no técnicas en el manejo avanzado de la vía aérea a través de 5 estaciones:

- IOT por video laringoscopia.
- Ultrasonografía en modelo vivo y acceso frontal de cuello en modelo animal.
- Enfoque Vórtex – Simulación de alta fidelidad.
- Broncoscopia flexible básica y avanzada / Dispositivos supraglóticos.
- Optimización de la oxigenación antes de IOT - alto y bajo flujo.

Aprovechamos la oportunidad para abrir este espacio a TODOS los socios de ARA que deseen participar.

Aún quienes no estén inscritos en el Curso de Recertificación.

Además, si deciden iniciarlo en los próximos meses, este taller práctico será acreditado como parte de las instancias cumplimentadas.



LINK A A VIDEO

https://drive.google.com/file/d/1ynThUCs2jHls1kLexh3PajfG1v2yvpuV/view

Ultrasonografía enfocada y anestesia de precisión

En el ámbito de la anestesia y el manejo del paciente crítico, la **incorporación de la ultrasonografía enfocada (POCUS)** se ha consolidado como una herramienta esencial para la toma de decisiones clínicas en tiempo real. La precisión diagnóstica, la capacidad para guiar intervenciones y la posibilidad de evaluar de manera dinámica al paciente hacen del POCUS un recurso clave en la práctica anestésica moderna.

Este curso está diseñado para brindar a los participantes una experiencia de aprendizaje inmersiva y práctica, utilizando técnicas de enseñanza basadas en neurociencias para maximizar la adquisición y retención de conocimientos.

Se propone un enfoque multisensorial, donde los alumnos aprenderán activamente a través de la observación, la práctica guiada y la resolución de casos clínicos simulados, reforzando así la integración del conocimiento teórico con la práctica clínica.

A lo largo de ocho semanas, los participantes desarrollarán habilidades fundamentales y avanzadas en ultrasonografía, desde el manejo básico del ecógrafo y la obtención de imágenes de alta calidad, hasta la interpretación avanzada en escenarios críticos. Cada módulo incluye una combinación equilibrada de teoría, práctica supervisada y evaluación a través de trivias interactivas, que permiten consolidar los conocimientos adquiridos de forma lúdica y efectiva.

LINK A PROGRAMA COMPLETO:

https://ararosario.com.ar/ultrasonografia-enfocada-y-anestesia-de-presicion/

Se abordarán temas clave para la práctica anestésica, como la evaluación hemodinámica básica y avanzada, el uso del POCUS en situaciones de paro cardíaco y emergencias críticas, la evaluación pulmonar y de la vía aérea, y las técnicas ecoguiadas para el acceso vascular. La última semana estará dedicada a la integración de todas las competencias aprendidas, mediante simulaciones de casos clínicos completos, lo que permitirá a los participantes aplicar sus habilidades de manera integrada y realista.

Curso arancelado

Residentes ARA ***Gratis*** | *Socios ARA en* ***3 cuotas***

LINK *a Inscribite acá*



Entrenamiento en vía aérea: estrategias de intervención en obesos

En Septiembre inicia este imperdible Curso, con un formato híbrido.

La obesidad se asocia con aumento de complicaciones anestésicas, especialmente en el manejo de la vía aérea, incluyendo hipoxemia y potencial desarrollo de injuria de órganos vitales. Para evitar estos eventos adversos y garantizar el mantenimiento de una adecuada oxigenación, es preciso desarrollar una organización exhaustiva de los recursos y herramientas disponibles.

En pacientes obesos, la evaluación clínica pre-operatoria es de vital importancia, para la detección de comorbilidades y predictores de vía aérea dificultosa.

Recientes estudios indican que el empleo de ultrasonido aporta información interesante tanto de evaluación como de intervención, mediante medición de distancias anatómicas, identificación de la membrana cricotiroidea, y la correcta posición del tubo endotraqueal.

Acciones previas al momento de la intubación, tales como posicionamiento del paciente, oxigenación apneica de alto o bajo flujo, pre-oxigenación y ventilación con máscara facial, extienden el tiempo de apnea seguro, previniendo desaturaciones críticas. La evidencia actual demuestra que la videolaringoscopía presenta mayor tasa de primer intento de intubación exitoso, en comparación con la laringoscopía directa convencional.

Todo este conjunto de acciones será meticulosamente desarrollado mediante la implementación de diferentes habilidades de enseñanza y aprendizaje, incluyendo clases virtuales, workshop y Simulación de Alta Fidelidad.

- Clases virtuales, por plataforma zoom ARA: durante septiembre y octubre
- Workshop en Auditorio COEX Sanatorio Británico: Viernes 31 de Octubre, 12:00 a 20:00 h
- Simulación de Alta Fidelidad en Centro de Simulación ARASIM: Sábado 1° de noviembre, 8:00 a 16:00 h

Curso arancelado

Residentes ARA ***Gratis*** | *Socios ARA en* ***3 cuotas***

LINK *a Inscribite acá*



LINK A PROGRAMA COMPLETO

https://ararosario.com.ar/entrenamientoen-via-aerea-estrategias-de-intervencion-en-obesos/

ACLS nuevamente en Rosario!

Sábado 2 de Agosto, reservá tu lugar!

Como Anestesiólogos, el entrenamiento constante en soporte cardiovascular básico y avanzado es fundamental. Este año, en agosto, tenemos una nueva edición del ACLS, de la mano de nuestros colegas de ADAARC, quienes nos acercan este curso de reconocimiento internacional, ajustado a las normativas de la American Heart Association, integrante de ILCOR, International Liaison Committe on Resuscitation.

Robustece nuestra capacidad de respuesta y nos permite consolidar las habilidades que requieren el diagnóstico precoz y tratamiento efectivo del paro cardiaco, la arritmia aguda, accidente cerebrovascular y síndromes coronarios agudos. Como así también la atención inmediata pos-paro, orientado siempre hacia el evento ocurrido en el contexto intra y perioperatorio.

LINK A PROGRAMA COMPLETO:

https://ararosario.com.ar/acls-soporte-cardiovascular-avanzado-2025/



Curso arancelado

Residentes ARA ***Gratis*** | *Socios ARA en* ***3 cuotas***

LINK *a Inscribite acá*

¡Te acercamos esta propuesta de Klomed!



KLOMED ARGENTINA
Equipamiento Hospitalario

Para cualquier consulta o más información, contáctanos a traves de:

ventas@klomed.com.ar +54 9 11 5400-4180

Mega Agosto - SAVE THE DATE!

Estamos trabajando en unas Jornadas para el mes de agosto dedicadas al ***"Abordaje integral del cuidado anestésico y la Anestesiología como Medicina Perioperatoria"*** con una fuerte impronta en talleres hands-on. Durante estas jornadas, trabajaremos en la resolución de casos clínicos reales, fomentando el aprendizaje basado en la práctica, la interacción y el intercambio. Rosario es la casa de ArgenTIVA®, Anestesia Regional Rosario® y el Alto! Analgesia Multimodal Segura®. Esta vez nos reunimos y sumamos a otros reconocidos colegas rosarinos, para dar forma a esta nueva marca registrada de la actividad académica de nuestra ciudad, consolidando un espacio de excelencia en formación continua.

Nos visitan importantes figuras del país y de España, entrañables colegas, amigos de ARA y pioneros en sus áreas de expertise.

LINK A PROGRAMA COMPLETO:
https://ararosario.com.ar/anestesia-360/

Curso arancelado

*Socios ARA en **3 cuotas***

LINK *a Inscribite acá*

Te esperamos en un ambiente relajado, entre charlas, talleres y juegos iremos desandando los nudos y desafíos de una Anestesia 360°...!

¡Sos una pieza principal en este rompe cabezas!
No dejes de participar!!

Agendate la fecha! Viernes 22 y sábado 23 de agosto, en el Ros Tower.



¿Qué sucesos ocurrieron en *ARA*?

Curso de COMUNICACIÓN EN EL ÁMBITO SANITARIO

Una herramienta fundamental para el bienestar ocupacional y la seguridad del paciente.

¡Por primera vez en ARA este invaluable taller de entrenamiento en comunicación! Auguramos que llegó para quedarse

Coordinado por la experta, Ps Alejandra Rigalli y los docentes: Dr Emiliano Vacs, Dr Mariano Traglia y Dr Jorge Kaller, recorrimos cuatro jornadas interactivas llenas de tips y ejercicios sobre un tema que como anestesiólogos, profesionales y seres humanos nos interpela y nos llama a la reflexión.

La comunicación interpersonal es el recurso más poderoso con el que contamos los seres humanos, dado que genera procesos esenciales para la vida: la vinculación emocional, la educación, la socialización y en nuestro ambiente laboral la ayuda que se establece entre los diferentes integrantes de los servicios de salud y con los usuarios destinatarios de los cuidados que emanan de la atención sanitaria.

Estas habilidades facilitan y promueven en lo cotidiano el trabajo eficiente de los médicos, y muy especialmente ante situaciones de crisis, puesto que mejoran las relaciones interpersonales minimizando resistencias y rechazo, favorecen el logro de objetivos y mejores resultados al desarrollar un buen clima laboral y una mejora sustancial en el bienestar ocupacional.

La capacitación, adquisición y entrenamiento de esta Habilidad No Técnica -La Comunicación- nos aportó una herramienta poderosa frente a la exposición de los riesgos que se generan durante la atención sanitaria.

Es hora de empezar a cambiar el paradigma y priorizar estas habilidades en quirófano.

¡Gracias **Alejandra, Mariano, Jorge y Emiliano** por esta enriquecedora experiencia!







Talleres de RCP Básico para la Comunidad ¡La vida en tus manos!



El viernes 28 de marzo estuvimos presentes en calle Iriondo 340, en el Complejo Deportivo 5 M, convocados por la presidenta del barrio ***para brindar una nueva capacitación de nuestro taller de RCP*** a un grupo de vecinos muy interesados y comprometidos con la posibilidad de aprender las maniobras básicas que aseguran el primer eslabón en la cadena de supervivencia ante un paro cardiaco.

¡Excelente encuentro!

¡Gracias Vir Montenegro y Tomi Colovini por su compromiso y dedicación para que este encuentro haya sido todo un éxito!



Paseo Cafferata: Talleres de RCP Básico para la Comunidad *¡La vida en tus manos!*

El pasado Viernes 4 de abril, a partir de las 19:00h en Barrio Agote, tuvo lugar la ***5° Edición del Paseo Cafferata.*** Esta es una fiesta grande y convocante que vienen organizando en el barrio una red de vecinos nucleados en la vecinal Dr. Maradona, junto a la Asociación de Comerciantes del Paseo Cafferata, con el apoyo de la Municipalidad de Rosario, y también de la Provincia.

Es un evento para toda la familia, como una feria, donde se corta calle Cafferata desde la Terminal de Ómnibus Mariano Moreno hasta calle Salta y allí se respira a "comunidad" entre música, colores y bailes, gastronomía y puestos de artesanías entre otros.

Esta vez ARA dijo "presente" y acompañamos el encuentro, enseñando RCP básico a los vecinos que se acercaban sin cesar.

Gracias a todos nuestros instructores, quienes con pasión, a pesar del frío de la tardecita, lograron generar un ambiente cálido y de camaradería donde los vecinos se sintieron en confianza para aprender, preguntar, entrenar en RPC entre risas y juegos.

¡Gracias de corazón Joaquín Olalde, Marco Turich, León Márquez, Virginia Montenegro y Santiago Navarro! ¡Hermosa noche rosarina! ¡Gracias barrio agote por sumarse a la campaña "La Vida en Tus Manos"!

Nuestra esencia es cuidar

LINK A VIDEO:

https://www.instagram.com/asoc.ara.rosario/reel/DIT4AgvlqQh/



Presentación de la máquina de anestesia Mindray A7 en ARA

Como parte del lanzamiento de la Máquina de Anestesia Mindray A7 en la Argentina, Labelec® y Tecnoimagen® organizaron en ARA un evento sin precedentes: la presentación la máquina con la demostración técnica del módulo AnaeSight™ , una solución integrada para anestesia combinada intravenosa e inhalatoria que conecta máquinas de anestesia, monitores de pacientes y bombas bajo el mismo entorno de trabajo. Esto ofrece comodidad en la operación y seguridad en la toma de decisiones, mejorando significativamente la seguridad y la eficiencia de la anestesia.

Reunidos desde las 19:00h colegas socios de ARA, participamos del encuentro que culminó con un ágape y el sorteo de un videolaringoscopio, donde el **Dr. Jorge Bulaich** fue favorecido.

¡Felicitaciones a ambos!

¡Ah…! Pero siempre hay espacio para el bienestar del anestesiólogo, por eso hubo un afectuoso 2° premio: ¡una tabla para el asador! Siendo otorgada en este caso al **Dr. Horacio Bonchini.**

¡Gracias Labalec®, Tecnoimagen® y Midray® por acercarse a nuestra casa con esta propuesta y presentarnos tecnología de vanguardia!





Bienestar del Anestesiólogo

Beneficios para compras en comercios adheridos

Presentando el DNI y comentando que sos socio de ARA, accedes a los siguientes beneficios!

Ajo Arriero
20% de descuento los jueves



SanCor Seguros
Descuento especial en seguro automotor + 40% de descuento en todo riesgo para tu computadora.

ROS TOWER
15 % de descuento en Servicios del Spa. Incluye Días de Spa y tratamientos.
HOSPEDAJE precios corporativos

DISTINCIÓN
20% de descuento con cualquier medio de pago

CATALUNYA VINS
10% de descuento en pagos en efectivo
Acceso a la lista de precios mayorista

COCO WEAR
10% de descuento con cualquier medio de pago

EDITORIAL LA LETRA
10% de descuento en pagos en efectivo

AL FUEGO TIENDA DE CARNES
10% de descuento en pago en efectivo

MASTER MATES
10% de descuento en pagos en efectivo

Noticias

Campaña de Capacitación HTM en el Hospital Provincial de Rosario

El jueves 20 de marzo iniciamos la campaña de capacitación en Hipertermia Maligna en los hospitales de nuestra ciudad, visitando en esta oportunidad al Hospital Provincial de Rosario. Parte del Grupo de Estudio de Hipertermia Maligna de ARA fue recibido por el equipo de salud involucrado en el manejo del paciente quirúrgico de la institución, incluyendo representantes del laboratorio, de farmacia, de quirófano, del servicio de Anestesiología, Cirugía e integrantes del consejo de dirección del hospital.

Luego de una corta charla y la presentación del kit y Manual ARA de Hipertermia Maligna, compartimos una hora de debate e intercambio para potenciar el manejo de este evento crítico, tanto en la urgencia, como también en forma programada en situaciones de pacientes conocidos susceptibles de Hipertermia Maligna.

Gracias al **Dr. Fede Buscaglia, Dra. Vicky Taverna** y a todo el **Servicio de Anestesiología**. También agradecemos a la **Jefatura de Quirófano y a la Dirección del Hospital Provincial de Rosario** por recibirnos, compartir con nosotros y aunar esfuerzos en el abordaje interdisciplinario de esta rara, pero fatal entidad.

¡Gracias también a todo el Grupo de Estudio de Hipertermia Maligna de ARA por su invaluable trabajo y compromiso!



21 de Febrero 2025: Asado de Residentes de Anestesia convocada por la Comisión de Jóvenes de ARA en la Bajada España.

¡Gran noche encabezada por los anfitriones, expertos parrilleros, León y Chaja! Se convirtió en un muy interesante espacio social para relajarse y hablar de lo importante que es conectar y vincularse entre futuros anestesiólogos asociados.

Bruno, el presidente, y Luciano, el secretario general de ARA, participaron del encuentro.

¿La promesa? - *¡Fomentar y colaborar en que perdure este espacio DE y PARA los jóvenes socios de ARA!*



3ra Reunión de la Comisión de Jóvenes

El 26 de marzo tuvo lugar la 3ª Reunión de la Comisión de Jóvenes de la ARA, donde se abordaron diversas temáticas relevantes propuestas por sus miembros. Entre los temas tratados, se destacó el relacionado con Recursos Humanos, específicamente en cuanto al compromiso institucional, los reglamentos vigentes y los conflictos ético-gremiales.

Estos encuentros fomentan el diálogo y la colaboración entre los jóvenes profesionales, promoviendo un ambiente de crecimiento y aprendizaje compartido.



Viernes 28 de Marzo y Lunes14 de Abril: Desayunos con Residentes de Anestesia 4° y 3° año



Durante las más frescas mañanas del otoño ***retomamos los desayunos con los residentes de nuestra casa.*** Entre los temas numerosos e interesantes, que generaron debate surgieron: expectativas sobre la tendencia de la inserción laboral del especialista en anestesiología en la región el país y a nivel global en el futuro próximo y lejano; cómo comunicarnos desde la mirada gremial entre socios anestesiólogos; y la importancia de nuestro compromiso asistencial en el ámbito público y privado. ***Prioridades, desafíos y propuestas.***



Equipo Salud – Bienestar ocupacional del anestesiólogo

¡Cuidarnos también es parte de nuestro trabajo!



Bienestar en anestesiología: una elección posible, una prioridad

Sabemos que el trabajo del anestesiólogo puede ser intenso por momentos: Una alta responsabilidad, decisiones críticas y una rutina que a veces no da tregua. Pero también sabemos que **cuidarnos entre colegas, hablar de lo que nos pasa y priorizar nuestra salud mental** es posible... ¡y transforma!

💛 Desde la Comisión de Bienestar Ocupacional de la ARA, queremos compartir un mensaje claro:



👉 ***Tu salud importa. Tu bienestar también salva vidas.***

5 tips para fortalecer tu bienestar:

🌿 **Respirá conscientemente:** Tomate 5 minutos al día para parar, respirar y reconectar con vos mismo. La pausa es parte del cuidado.

👥 **Buscá una red, no te aisles:** Compartí con colegas lo que sentís. Hablar alivia. Poner en palabras los que sentimos es un gran paso.

🏃 **Movimiento es salud:** Una caminata, un poco de aire libre y el ejercicio regular son parte importante de nuestra propia salud.

📵 **Desconectá para reconectar:** Poner límites al trabajo y cuidar el descanso no es un lujo, es salud.

🧠 **Pedí ayuda cuando lo necesites:** La prevención comienza reconociendo que no todo se puede manejar en soledad. ¡Aquí estamos!

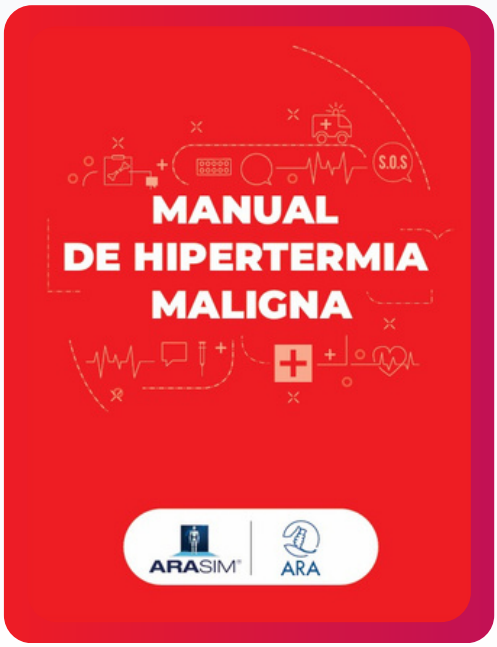
ARA te cuenta

¡Te presentamos el Manual ARA de Hipertermia Maligna para descargar!

En este número, y luego de 6 meses de arduo trabajo, el Grupo de Estudio de Hipertermia Maligna de ARA te presenta el Manual de Hipertermia Maligna. Basado en Guías Clínicas actualizadas, y recomendaciones del Grupo Europeo de Hipertermia Maligna® (www.emhg.org) y la Asociación de Hipertermia Maligna de Estados Unidos – MHAUS® (www.mhaus.org); adaptado a nuestro medio.

También te invitamos con tu equipo de quirófano a acercarte a ARASIM a entrenar en el manejo de crisis de Hipertermia Maligna.

LINK AL MANUAL:
https://drive.google.com/file/d/1YP4Cd560UOe4dfZ1ROskx31odqX47KmV/view?usp=sharing





Patient outcomes after surgery in 17 Latin American countries (LASOS): a 7 day prospective cohort study

Resultados de los pacientes después de la cirugía en 17 países de América Latina (LASOS): un estudio de cohorte prospectivo de 7 días

¡Al fin tenemos datos de Latinoamérica!!

Argentina participó del estudio LASOS en América Latina. Te acercamos la traducción de un breve resumen de los resultados principales y el enlace al texto completo.

Acceso y Resultados de la Cirugía en Latinoamérica: Estudio Multicéntrico Prospectivo

Resultados:

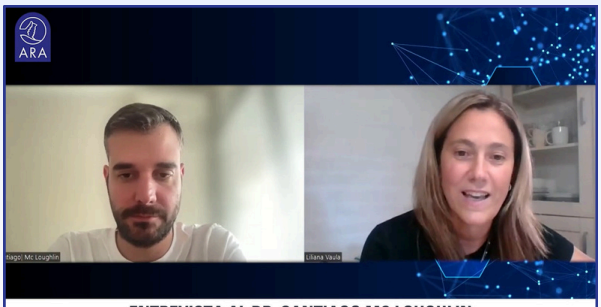
- Edad media: 49,7 años; 58,1 % mujeres.
- 78,7% con ASA I–II; 68% cirugía menor; 67,5% cirugía electiva.
- Complicaciones postoperatorias: 14,6% (3163/21 632).
- Mortalidad intrahospitalaria: 2,2% (477/21 746).
- Fallo de rescate (mortalidad tras complicación): 15,1 %.
- Complicación más frecuente: infección (8,2%).
- UCI postoperatoria inmediata: 13,6%; sin embargo, el 37,7% de los fallecidos no recibieron cuidados intensivos.

Estancia hospitalaria:

- Mediana 8 días (RIC 3–18) con complicaciones.
- Mediana 2 días (RIC 1–3) sin complicaciones.
- Mayor riesgo asociado a:
- ASA elevado.
- Cirugía urgente.
- Cirugía de mayor complejidad

Datos preocupantes en Latinoamérica. Aún falta conocer los específicos de Argentina. ***Tenemos mucho trabajo por delante!***

Entrevista a Santiago McLaughlin, en primera persona nos cuenta el trabajo y el alcance del estudio LASOS en nuestro continente.



- ENTREVISTA AL DR. SANTIAGO MC LOUGHLIN -
Coordinador del estudio LASOS en Argentina

LINK A VIDEO:

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2214109X24005588



Articles

Patient outcomes after surgery in 17 Latin American countries (LASOS): a 7 day prospective cohort study

Latin American Surgical Outcomes Study (LASOS) group*

Summary

Background Access to safe surgical treatment across Latin America is limited by underfunded and fragmented health systems. Epidemiological data are required to describe surgical activity and patient outcomes.

Methods We did this 7 day prospective cohort study in 17 Latin American countries, collecting data describing inpatient surgery in adults (aged ≥18 years). The primary outcome was in-hospital postoperative complications within 30 days after surgery. Secondary outcomes were in-hospital mortality, duration of hospital stay, and admission to critical care within 30 days after surgery. This study is registered with ClinicalTrials.gov, NCT05169164.

Findings Between June 1, 2022, and April 30, 2023, we included 22 126 patients (mean age 49·7 years [SD 18·2]; 9260 [41·9%] male and 12 866 [58·1%] female; 10 180 [46·0%] White) from 284 hospitals. Of the 22 126 patients, 637 (2·9%) patients for the outcome of complications and 388 (1·7%) patients for mortality had missing data. Most patients were low risk (American Society of Anesthesiologists [ASA] grade I or II: 17 311 [78·7%] of 21 979 patients), undergoing non-major surgery (14 944 [68·0%] of 21 986 patients), and on an elective basis (14 837 [67·5%] of 21 988 patients). Despite this low-risk profile, 3163 (14·6%) of 21 632 patients developed postoperative complications resulting in 477 (2·2%) deaths. The most frequent complication category was infection, affecting 1795 (8·2%) patients. The high mortality from complications (failure to rescue) of 15·1% (477 deaths in 3163 patients with complications) suggests significant problems with postoperative care. 2978 (13·6%) patients were admitted to a critical unit immediately after surgery, but 380 (37·7%) of 477 patients who died never received critical care. Patients with complications had a median hospital stay of 8 days (IQR 3–18), compared with 2 days (1–3) for patients without complications. Postoperative mortality and complications were strongly associated with increasing ASA grade, urgency of surgery, and grade of surgery (intermediate and major).

Interpretation Patients receiving inpatient surgery in Latin America experienced high mortality rates, likely relating to standards of ward care after surgery. Given the rising demand for surgical treatments, resource-efficient measures are urgently needed to improve patient outcomes after surgery across Latin America.

Funding None.

Copyright © 2025 The Author(s). Published by Elsevier Ltd. This is an Open Access article under the CC BY-NC-ND 4.0 license.

Introduction

Diseases requiring surgical treatment are estimated to account for one-third of the global disease burden.[1] As health-care system utilisation and the volume of surgical procedures increase, numerous challenges are faced in extending access to safe, timely, affordable surgery in the Global South, in particular relating to human resources.[2] Postoperative complications are a significant cause of death and long-term health issues. Survivors of surgical complications often experience decreased longevity and a decline in quality of life.[3]

Latin America, which comprises 33 countries and 14 territories, remains under-represented in perioperative research, resulting in a substantial gap in our understanding of this region's surgical activity, which limits health-care policy making for surgical care. Latin American countries are characterised by a vast diversity in sociocultural, ethnic, geographical, and governance factors. The majority of these countries face underfunded health systems, inconsistent public health investment, and uneven health-care workforce distribution.[4] These problems influence health-care provision and affect the demographic profile of patients requiring surgery. Although the broader impact of these underfunded and fragmented health systems on health outcomes has been described,[5] their specific effects on surgical outcomes remain unclear, underscoring the need for more comprehensive data.

Previous epidemiological studies[6–8] adopted a pragmatic methodology, including clinical staff to collect prospective, reliable data across different continents and varied hospital contexts. The International Surgical Outcomes Study (ISOS)[7] and the African Surgical Outcomes Study (ASOS)[8] both identified challenges with delivering safe surgical care in low-income and middle-income countries (LMICs). The perioperative adverse outcomes arise due to a cascade of events initiated by complications, influenced by a multitude of factors

Novedades ARASIM

Jornada talleres curso recertificación

Desde ARASIM se están ofreciendo diferentes fechas para realizar la parte práctica de los Módulos del curso de Recertificación automática por el convenio con el Colegio Médico de la 2° circunscripción de Santa Fe, lo cual NO implica que el anestesiólogo se vea en situación de simular en la cabecera del paciente, son talleres que utilizan la herramienta sólo como disparador.

Recordá que también sumando "horas-sim" se acreditan estos talleres prácticos en la bitácora del Curso de Recertificación

La simulan a la vanguardia del desarrollo profesional continuo



El primer encuentro tuvo lugar el lunes 21 de Abril de 18:00 a 20:00h. Te acercamos los comentarios de algunos de los colegas que participaron de esta jornada.

Recordá la próxima fecha de Mayo:

Sábado 24: 11 a 12.30.

Lunes de entrenamiento instructores

Un día lunes de cada mes, continuamos reuniéndonos con los instructores de ARASIM para seguir formándonos y creciendo en habilidades para ofrecerte la mejor experiencia de acompañamiento durante tus horas de simulación.

No dejes de acercarte a ARASIM.

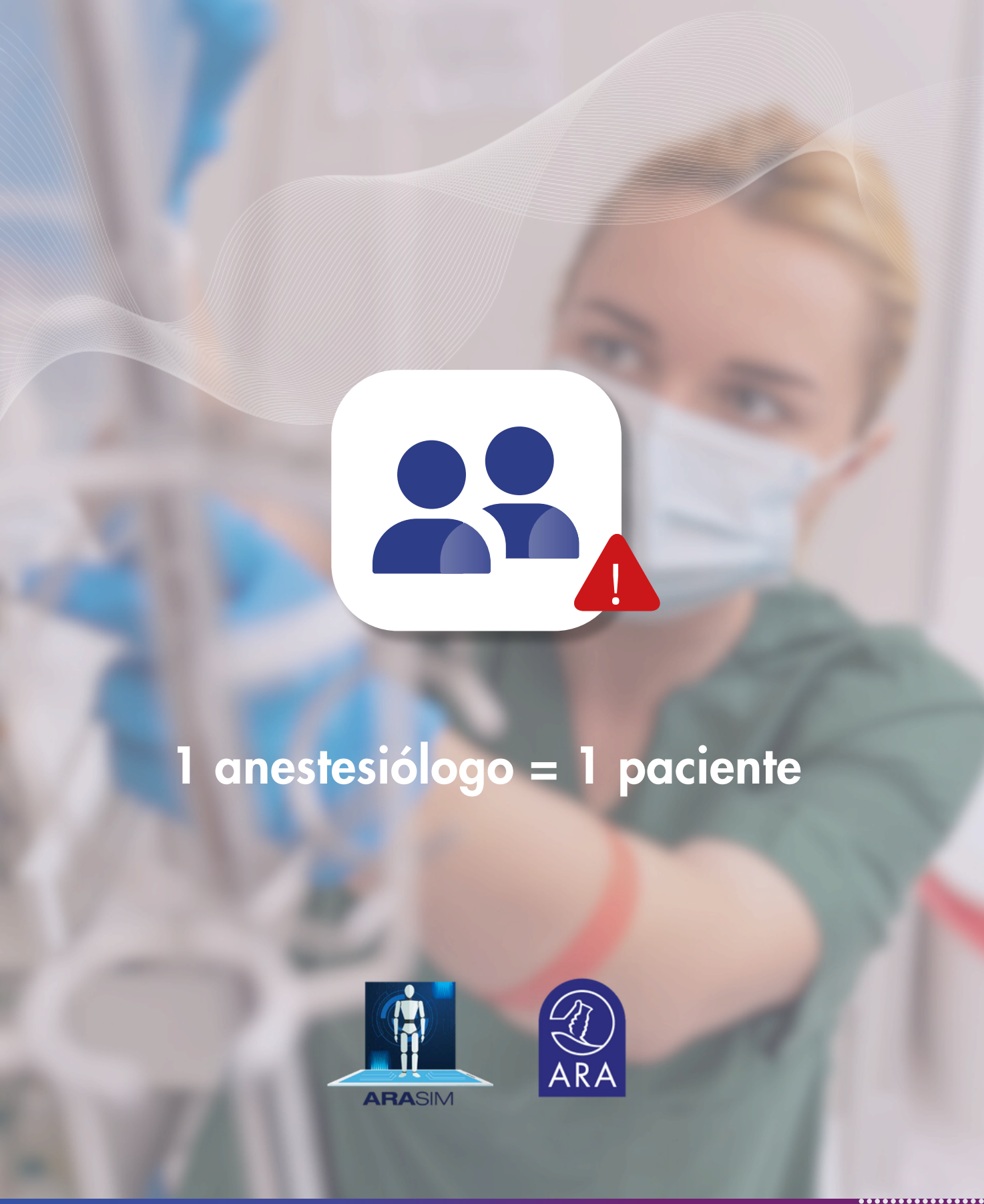
Estamos comprometidos trabajando para que cada socio se sienta cómodo y confortable entrenando habilidades técnicas y no técnicas, en un ambiente donde la calidad de los contenidos no se contraponga a la atmósfera íntima y amigable del aprendizaje entre pares. Y como siempre, la discreción es nuestra prioridad.



Novedades FAAAAR y asociaciones vecinas

LINK a FAAAAR





1 anestesiólogo = 1 paciente

ARASIM

ARA

Por tu seguridad, y la de tus pacientes, ***acércate a ARASIM***