

## PROTOCOLO ALERGIA AL LÁTEX

# ALERGIA AL LÁTEX

El látex o goma natural es un producto vegetal procesado, obtenido de la savia del árbol tropical *Hevea Brasiliensis* o árbol de caucho. Durante la producción de objetos de goma al látex natural se le añaden sustancias químicas que mejoran sus características en cuanto a color, textura, elasticidad, resistencia... responsables en muchos casos de alergia a este material. En todos los estudios epidemiológicos se observa un aumento claro de sensibilización al látex en la población general y sus manifestaciones alérgicas son muy graves y pueden ser letales

El látex se encuentra en multitud de objetos de uso frecuente, desde la infancia, chupetes, juguetes de goma... hasta la edad adulta, guantes, globos, caretas, preservativos, gomas adhesivas, telas, fibras elásticas, material sanitario.

El medio hospitalario es el lugar más peligroso para el paciente con alergia al látex y trabajar en él es uno de los factores de riesgo más importante para la sensibilización al látex

### GRUPOS DE RIESGO

Pacientes que han sufrido una reacción anafiláctica previa en exploraciones médicas o intervenciones quirúrgicas

- Espina bífida, malformación genitourinaria.
- Sondajes vesicales múltiples.
- Ciertas profesiones:
  - Personal sanitario (mayor prevalencia en quirófano)
  - Trabajadores de caucho.
  - Peluquería.
  - Manipuladores de alimentos.
  - Amas de casa.
  - Historia de intolerancia a productos con látex al contacto.
  - Pacientes con historia de reacción anafiláctica no filiada.
  - Pacientes con historia de reacciones alérgicas frente a ciertas frutas y vegetales (plátano, aguacate, castaña, Kiwi, piña, mango, melocotón...)

### FISIOPATOLOGÍA

- Reacción alérgica inmediata x mecanismo de hipersensibilidad tipo I:
  - Mediada por la Ig E
  - La exposición previa al antígeno produce sensibilización
  - La re-exposición produce la liberación de mediadores
  - La clínica de la anafilaxia aparece en el 97% de las ocasiones en menos de 1 hora
- Dermatitis alérgica de contacto por hipersensibilidad retardada o tipo IV:

- Mediadas por linfocitos T (son responsables los aditivos que lleva el látex)
- Clínica a las 4-48 horas con eritema local, hinchazón, vesículas o edema y picor
- Es una irritación similar a la que causa la ortiga
- Aparece normalmente en manos pero puede ocurrir en otras partes del cuerpo
- Dermatitis de contacto irritativa:
  - Irritación cutánea mediante un mecanismo no inmunológico
  - Se manifiesta en forma de piel seca y cuarteada, lesiones con descamación o rotura de la piel
  - Si la exposición con el alérgeno es crónica pueden aparecer eritemas, pápulas y úlceras
  - El mejor tratamiento es el preventivo, lavado de manos y usar guantes sin polvo y con bajo contenido en alérgenos

## **VIAS DE EXPOSICIÓN**

- Contacto directo con la piel: Urticaria localizada o generalizada
- Contacto con mucosas: Rinitis, conjuntivitis, estomatitis y angioedema, incluso shock anafiláctico
- Inhalación de partículas de látex: Produce sibilancias, broncoespasmo, episodios de desaturación o hipoxia severa
- Absorción intravascular: Puede desencadenar shock anafiláctico

## **QUIRÓFANO LIBRE DE LÁTEX**

### **SI EL PACIENTE ES UN PROGRAMADO QUIRÚRGICO:**

- Reunir al equipo quirúrgico: supervisor, servicio de anestesia, para la información sobre el tipo de intervención y la duración de la misma, para hacer previsión de todo el material necesario
- El paciente debe de estar identificado desde su ingreso como alérgico al látex (cartel en la cama, historia clínica, hojas de enfermería)
- Estudiar el ambiente y extraer todos los productos que contengan látex el día anterior.
- Se procederá a envolver todo aquello que contenga látex:
  - Mesa quirúrgica o soportes de la mesa con sábanas y vendas de algodón.
  - Cables eléctricos con vendas de gasa o de algodón.
  - Las ruedas de carros, papeleras, taburetes pies de suero pueden contener látex, se debe de cubrir con tela y no moverlos o sacarlos del quirófano.
  - Utilizar solo las metálicas.
  - No usar las tarimas con superficie de goma.
  - Cubrir con sábanas los pedales de los motores con superficie de goma.
  - Los manguitos de isquemia de trauma son libres de látex.
- Se tendrá en el quirófano solo lo necesario para la intervención
- Se limpiará el quirófano 12 horas antes de la intervención
  - El personal de limpieza usará guantes de vinilo. Se forrarán los palos de los utensilios de limpieza que contengan mango de goma
  - Se cerraran las puertas de quirófano para evitar la entrada de partículas de látex

- Se conectará el aire acondicionado 8 horas antes de la intervención
- Todo el aparataje y material necesario deberá de estar dispuesto en quirófano
- La intervención se programará a primera hora de la mañana.
- El personal no deberá llevar ningún objeto que contenga látex (correas de reloj, gomas, cuadernos, gafas, carpetas) ni manipularlo recientemente.
- Los zuecos (calzuro) son de copolímero de goma (ponerse doble bota). Los Crocks no llevan goma de caucho.
- Permanecer en quirófano solo el personal imprescindible.
- Evitar entradas y salidas del quirófano.
- Colocar pegatinas en las puertas indicando que deben tomarse precauciones por alergia al látex.
- Preparar una de las salas de recuperación:
  - Verificar que los monitores tengan sus accesorios libres de látex.
  - Retirar de las salas los guantes con látex. Por precaución retirar todos los guantes que contengan látex de la sala hasta que se marche el enfermo
  - Forrar los cables eléctricos
  - Se debe de tener preparado en el carro de paradas con material libre de látex en caso de urgencia
  - Seguir las mismas indicaciones recomendadas para el quirófano
- Administración de medicación:
  - Antagonistas de los receptores H2 de histamina (Ranitidina)
  - Ansiolíticos (loracepam) o Midazolam
  - Corticoides (hidrocortisona)
  - Anti-paf-antileucotrienos (cromoglicato disódico)
- Utilización de fármacos anestésicos con baja capacidad histaminoliberadora: Etomidato, Ketamina, benzodiacepinas, bupivacaina, fentanilo, droperidol, pancuronio, vecuronio. Se utilizará el menor número de fármacos posibles y se administrarán de forma lenta y diluida

### **Atención a una posible anafilaxia intraoperatoria:**

- Identificar y eliminar la fuente de alergia.
- Administrar adrenalina (dosis total:5-10mg)
- Posición trendelenburg para mejorar el retorno venoso.
- Establecer y mantener la vía aérea despejada.
- Administrar oxígeno a 10-15 litros/minuto.
- Administrar líquidos IV con rapidez con cristaloides. Los coloides pueden aumentar la liberación de histamina. Canalizar dos vías periféricas gruesas
- Bicarbonato sódico si acidosis metabólica.
- Se puede administrar aminofilina.
- Valorar administración de noradrenalina o dopamina.
- No se recomienda la fenilefrina ni la efedrina.
- Antagonistas del calcio para las arritmias

### **RECOMENDACIONES**

- Guantes: Utilizar los de vinilo y los de nitrilo para uso no estéril y los de Syntegra (sempermed) para uso estéril. Los guantes de biogel Eclipse llevan látex.
- Sondas vesicales tipo foley y rüsch (naranjas) de 2 vías y tres vías contienen látex; utilizar las de silicona o nelaton. Los conectores universales llevan látex.
- Sondas nasogástricas: utilizar las de silicona.
- Sondas de aspiración son freelatex.
- Los vaseloops, fleboextractor vena, bolsa de colostomia convatec son freelatex.
- Las suturas mecánicas no llevan látex (GIA, TEA...)
- Todo el material de laparoscopia no lleva látex (trocars, aguja de veress, ligasure...)
- Mascarillas, ambú: libre de látex (los azules)
- Las cánulas de traqueotomía (shiley y vivona son free látex)
- Los tubos endotraqueales y mascarillas laringeas son freelatex.
- Utilizar drenajes sin látex: redón, jackson-pratt (silicona). No utilizar penrose ni tubo kehr.
- Sueroterapia: Todos los sueros de Baxter son libres de látex y los sistemas de sueros incluidos los de bomba, transfusión de sangre, dosiflow y PVC son libres de látex.
- Los abocath, drum, cateter radial, bilumen, trilumen, cateter epidural, aguja plexo son libres de látex.
- Las llaves de tres vías, tapones son libres de látex.
- Tela Adhesiva: Hipoalergénica de papel (tipo Micropore 3M). El Hypafix no lleva látex. El tegaderm, el steridrape y el fijador de cateter epidural es freelatex.
- No utilizar vendas elásticas como el tensoplast o la venda de coban porque lleva látex.
- Manguitos de tensión: proteger la piel con venda o algodón.
- Etoscopio: evitar el contacto de la goma con la piel se cubrirá con papel o interponiendo una gasa.
- Viales de medicación: Evitar pincharlos en aquellos que tengan tapón de goma. Se retirará el tapón y se cargará la medicación. Es mejor usar medicación en ampollas.
- Utilizar Perfus de Bombas de Infusión que son libres de latex.